



Neuro-Linguistisches Programmieren

NLP

Practitioner Ausbildung 2011



Gabriele Dietl-Kleinhenz
Heilpraktikerin, NLP-Lehrtrainerin,
Familientherapeutin
Am Löschberg 12
86934 Reichling
Tel.: 08194 932800

www.naturheilkunde-familientherapie.de

NLP

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) bietet Techniken für erfolgreiche zwischenmenschliche Kommunikation in respekt- und vertrauensvollem Umgang, zum präzisen Anvisieren von Zielen und zur Entfaltung persönlicher Potentiale.

Darüber hinaus bietet NLP Möglichkeiten, die „persönliche Realität“ auf eine Weise zu betrachten, die Stress reduziert. Damit kann Herausforderungen in Beruf und Alltag auf neue Weise begegnet werden.

NLP bietet Werkzeuge zum prozessorientierten Arbeiten, das sowohl die Integrität und Privatsphäre des Einzelnen schützt, als auch dauerhafte Veränderungen erleichtert.

NLP wurde von seinen Pionieren Grinder, Bandler und Dilts entwickelt durch sorgfältige Beobachtung und Analyse unterschiedlicher Vorgehensweisen in Therapie und Kommunikation mit den Erkenntnissen aus Hirnforschung und Linguistik.

Ihre Vorbilder waren Virginia Satir (Familientherapie), Fritz Pearls (Gestalttherapie), Milton Erickson (Hypnosetherapie) und Gregory Bateson (Kommunikationswissenschaften). Im NLP ist die Essenz ihrer Arbeiten in praktisch anwendbaren Schritten zusammengefasst.

Seit den 70er Jahren des vorigen Jahrhunderts haben NLP-Anwender die beschriebenen Modelle weiterentwickelt und zum Teil ergänzt.

Zu meiner Arbeit

Seit 1984 berate und unterstütze ich therapeutisch Menschen in Einzeltherapie sowie Paare und Familien mit akuten und chronischen Stresssymptomen, psychosomatischen Störungen und Problemen im psychosozialen Bereich mit kurzzeit-psychotherapeutischen Methoden aus NLP und der systemischen Paar- und Familientherapie.

Was bestimmt unser Erleben, Denken und Handeln:

- Frühkindliche Prägungen durch unsere Bezugspersonen sind verantwortlich für Fähigkeiten und Verhalten, Bewertungen und persönliches Erleben.

- Positive wie auch negative Erfahrungen sind in unserem Nervensystem und bis auf die Zellebene gespeichert, doch hat jeder Mensch auch Gestaltungsspielraum und Veränderungsmöglichkeiten, wenn Bedingungen für emotional berührende Lernerfahrungen geschaffen werden.

Ziel meiner Seminare ist es, Wachstums-Anstöße zu geben und die Teilnehmer mit der eigenen Geschichte und den ihr innewohnenden Potentialen in Kontakt zu bringen. Auf diese Weise können Handlungsalternativen für gegenwärtige und zukünftige Situationen geschaffen werden. Durch die selbsterfahrungs-orientierte Arbeitsweise meiner Ausbildungsgruppen entwickeln die Teilnehmer Kompetenz, um erfolgreich, sowohl im persönlichen oder beratenden Kontext, als auch im Rahmen von Managementaufgaben offen, respektvoll und kreativ agieren zu können.

Zur Ausbildung

Die 7-teilige Ausbildung vermittelt Basisfertigkeiten, sowie grundlegende Modelle und Methoden des NLP.

Praxisrelevante Theorien werden durch entsprechende Übungen sowie die Arbeit an eigenen Erfahrungen vermittelt.

Die Ausbildung ist aufgebaut nach internationalen Standards und unter meiner Leitung erweitert durch Modelle aus der systemischen Arbeit. Der Abschluss erfolgt mit schriftlicher und praktischer Prüfung nach den Kriterien der DVNLP. Es wird das Practitioner-Zertifikat des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren erworben. Mit diesem Zertifikat besteht die Möglichkeit, weiterführende Ausbildungen und Qualifikationen auch bei anderen anerkannten NLP-Ausbildern zu erlangen.

Termine und Seminarinhalte

Freitag, den 08.04.11: 15.00 - 20.00 Uhr

Sa/So, den 09./10.04.11: 9.00 - 18.00 Uhr

Grundfertigkeiten I:

- Die Axiome des NLP
- Repräsentationssysteme (Prädikate und Zugangshinweise)
- Rapport erzeugen und Leading
- Kalibrierung (praktisch und theoretisch)
- Reorganisation von Erfahrungen:
Ressource - Zustände zugänglich machen
- Ankern: VAKOG, anwendungsbezogen

Freitag, den 20.05.11: 15.00 - 20.00 Uhr

Sa/So, den 21./22.05.11: 9.00 - 18.00 Uhr

Grundfertigkeiten II:

- Das Meta-Modell der Sprache (operationale Anwendung, Rapport aufrecht erhalten, Anwendungsmöglichkeiten)
- Entwicklung von Zielvorstellungen: Wohlgeformte Zieldefinitionen erkennen und beschreiben; Zielrahmen (Ökologie und Struktur)
- Separieren und Integrieren von Erfahrungen
- Dissoziation, Assoziation 1.-, 2.-, 3.- Position
- Neuro-logische Ebenen (nach R.Dilts)
- Der Meta - Mirror

Freitag, den 24.06.11: 15.00 - 20.00 Uhr

Sa/So, den 25./26.06.11: 9.00 - 18.00 Uhr Reframing (kreatives Umdeuten)

- Perspektivenwechsel:
sprachliches Umdeuten von Erfahrungen
- Kontextreframing
- Bedeutungreframing
- Verhandlungsreframing
- 6-Step-Reframing
- Kommunikationstypen nach Virginia Satir

Freitag, den 29.07.11: 15.00 - 20.00 Uhr

Sa/So, den 30./31.07.11: 9.00 - 18.00 Uhr

Wege zum Unbewußten:

- Das Milton Modell
(Bezug zum Meta-Modell)
- Einfache Trance-Induktionen
- Nutzen von Trance-Zuständen
- Kreieren von Metaphern

Freitag, den 26.08.11: 15.00 - 20.00 Uhr

Sa/So, den 27./28.08.11: 9.00 - 18.00 Uhr

Strategien:

- (erkennen, verwenden und installieren):
- Erkennen, Nutzen und Erlernen von Entscheidungs-, Motivations- und Kreativitätsstrategien
- Disney-Strategie

Submodalitäten:

- Trennung von Inhalt und Struktur, VAKOG-Techniken
- V/K-Dissoziation: Phobie-Technik

Freitag, den 25.11.11: 15.00 - 20.00 Uhr

Sa/So, den 26./27.11.11: 9.00 - 18.00 Uhr

Themenbezogenes Reorganisieren von Erfahrungen durch die gesamte Lebenszeit

- Time - Line Therapie
- Reimprinting
- Skulpturarbeit und dynamische Aufstellungen
(systemische Familientherapie)
- verlockende Zukunft

Fr./ Sa. /So.: Dieser Termin wird mit den Teilnehmern noch festgelegt

Integration und Testing:

- Integration und Wiederholung des Gelernten
- Selbständige Arbeit der Teilnehmer
- schriftliche und praktische Prüfung

Seminargebühr

EURO 2100,--

Seminarunterlagen und Zertifizierungsgebühr sind in der Seminargebühr enthalten.

Ort der Ausbildung, Information und Anmeldung:

Gabriele Dietl-Kleinhenz

NLP-Lehrtrainerin, Familientherapeutin

Am Löschberg 12

86934 Reichling

Tel: 08194 932800

www.naturheilkunde-familientherapie.de

Die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung sowie der Eingang der Seminargebühr per Überweisung entscheidet über die Teilnahme.

Verbindliche schriftliche Anmeldung ist erforderlich!

Mit der Anmeldebestätigung erhalten die Teilnehmer eine Wegbeschreibung.

Die Teilnahme am Seminar erfolgt eigenverantwortlich. Dies wird mit der Anmeldung bestätigt.

Bankverbindung:

Kreissparkasse Schongau

Kto.Nr. 36023836 BLZ 73451450